

Moje vyššie Ja,

prosím Ťa, zabúdam na všetko negatívne, veď ma cestou poznania.

Preto si odpúšťam všetky moje chyby, ruším všetky vplyvy z minulosti.

Odteraz kráčam novou cestou, nikdy nehľadím dozadu, čo bolo, som čistý /á/.

Odteraz sa teším a milujem bezvýhradne sám/a/ seba, a preto milujem súčasne aj iných.

Žijem len z prítomnosti pre šťastnú budúcnosť.

Ďakujem, Ďakujem, Ďakujem

Poznamka :

**Čo robiť** : Láskyplne odpúšťam, zbavujem sa minulosti, prestávam lipnúť na starých názoroch a krivdách, naplňujem svoj život radosťou. Obraciam sa. Začínam znovu. Odpúšťam sebe, druhým a žiadam o odpustenie i ostatných. Zverujem sa Bohu.